

# Wissensforum INTENSIV

»Der Stärken-Code« –  
Die eigenen Stärken und Talente weiterentwickeln

Das **SEMINAR** mit Frank Rebmann

12. & 13. Juli 2018 | 9.00 - 17.00 Uhr  
Panorama-Lounge | Süddeutscher Verlag



Seien Sie anspruchsvoll.

**Süddeutsche Zeitung**

# Wissensforum INTENSIV

»Der Stärken-Code« – Die eigenen Stärken und Talente weiterentwickeln

## DER HINTERGRUND

Wo liegen meine Stärken? Wie bringe ich sie zum Erfolg?  
Und wie gehe ich zielführend mit meinen Schwächen um?

Menschen, die ihre Stärken kennen und einsetzen, sind  
erfolgreicher, selbstsicherer, positiver gestimmt und zeigen  
mehr Engagement und Freude an ihrer Arbeit.

Wo auch immer Ihre Talente liegen, wir entdecken sie und  
erarbeiten Handlungspläne, um sie in Zukunft gewinnbrin-  
gend einzusetzen.

## DIE SEMINARINHALTE

- » Der vierstufige Prozess der Stärkenentwicklung:  
Schritt für Schritt aus Talenten Stärken entwickeln
- » Selbstmotivation stärken
- » Selbstsicherheit ausbauen
- » Stressresistenz entwickeln
- » Sprachkraft steigern
- » Umgang mit Schwächen
- » Mentale Stärke: Wie Sie die für Sie passende  
Methode finden



## IHRE LERNZIELE

- » Sie entschlüsseln Ihre persönlichen Talente und Stärken
- » Sie erkennen, wie Sie Ihre Stärken zielorientiert einsetzen, um Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung bewusst zu gestalten
- » Sie lernen mit Ihren Schwächen konstruktiv umzugehen
- » Sie steigern Ihre Souveränität, Selbstsicherheit und Durchsetzungsfähigkeit
- » Sie nutzen Ihr gesamtes Potenzial für das Erreichen Ihrer Ziele

## IHRE VORTEILE

- ✓ Zwei Tage intensives Training in kleiner Gruppe (max. 16 Personen)
- ✓ Umsetzungsorientiert und praxisnah: sofort anwendbares Wissen
- ✓ Umfassendes Feedback durch den Trainer
- ✓ Intensiver Austausch
- ✓ Teilnehmerzertifikat
- ✓ Teilnehmerunterlagen

## DIE ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte, und alle Mitarbeiter, die ihre Persönlichkeit stärken und weiterentwickeln wollen

# Wissensforum INTENSIV

»Der Stärken-Code« – Die eigenen Stärken und Talente weiterentwickeln

Das SEMINAR mit Frank Rebmann

12. & 13. Juli 2018 | 9.00 - 17.00 Uhr

Panorama-Lounge | Süddeutscher Verlag

Hultschiner Straße 8 | 81677 München



## IHR REFERENT - FRANK REBMANN

»Stärken sind kein Zufall« – diese Erfahrung machte Frank Rebmann schon früh in seiner Karriere als Geschäftsführer eines mittelständigen Unternehmens. Er hatte die Verantwortung für mehrere Mitarbeiter und lernte schnell, seine Stärken einzusetzen. Nach einem Hochschulstudium der Philosophie, Rhetorik und Psychologie ist er heute als Stärkentrainer in Unternehmen aktiv. Er begleitet sie bei der Qualifizierung von Führungskräften und Mitarbeitern. Dabei geht es um das Entdecken, Entwickeln und Nutzen von persönlichen Stärken, um Ziele zu erreichen und Ergebnisse zu erhalten – für das Unternehmen und dessen Mitarbeiter.

**Preise** zzgl. MwSt., inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Frühbucher: 980 €** (bis 14. Mai 2018)

**Regulär: 1080 €**

## IHR VERANSTALTUNGSSORT

Den nötigen Weitblick bietet auch der Veranstaltungsort: Das Seminar findet in der Panorama-Lounge im 26. Stock des Verlagsgebäudes der Süddeutschen Zeitung statt.

Hier ist es einfach, den Überblick zu behalten. Denn bei einer guten Aussicht, fernab vom Trubel über den Dächern Münchens, lernt es sich besonders effektiv.

**Infos & Buchung:** [www.sz-wissensforum.de](http://www.sz-wissensforum.de)

Ein Seminar von Süddeutscher Zeitung und Süddeutscher Verlag Veranstaltungen.